

Spiele Tipp: Der Boden ist Lava!



Normalerweise kennt man dieses Spiel eher für drinnen, vielleicht habt ihr es bereits in eurem Wohnzimmer oder der Sporthalle gespielt. Aber mit der Hilfe von ein paar Naturmaterialien, kann dieses Spiel auch draußen gespielt werden, zum Beispiel im Wald, im Garten oder im Park.

Das wird gebraucht:

Unterschiedliche (Natur-)Materialien in verschiedenen Formen und Größen, auf denen ihr stehen oder einen Fuß setzen könnt. Das können sehr viele Sachen sein wie Steine, dickere Äste oder Laub. Die benötigten Trittsteine können vorher auch gebastelt werden.

So geht's:

Legt euch eine Strecke fest und probiert von einem Element zum nächsten zu hüpfen oder zu balancieren. Ihr dürft dabei unter keinen Umständen den Boden berühren – denn der ist Lava! Wenn ihr dennoch runterfallt, müsst ihr den Parcours von vorne beginnen. Wenn ihr ihn beim ersten Versuch bereits geschafft habt, ändert den Parcours und macht ihn noch schwieriger, indem ihr zum Beispiel die Abstände vergrößert.

Eine andere Variante:

Ihr verteilt alle Naturmaterialien, auf denen ihr wenigstens mit einem Fuß stehen könnt, als Trittsteine auf einer größeren Freifläche. Alle Kinder laufen herum oder stehen einfach so da. Bis einer ruft „Der Boden ist Lava!“ und dann bis fünf zählt. Alle laufen los und stellen sich auf die Trittsteine. Der Boden darf nicht mehr berührt werden! Wer bei fünf keinen Trittstein erreicht hat, scheidet aus.

Je unterschiedlicher die Elemente und Herausforderungen sind, desto mehr Spaß macht der Parcours natürlich.

Und je weniger Trittsteine es in der zweiten Variante gibt, desto mehr muss man sich anstrengen, einen abzubekommen.

