

## Kinderrechtesong: Ich darf das!

### 1. Strophe

Ich darf tanzen, malen und auch musizieren  
und ganz frei entscheiden, was mir gut gefällt.  
Ich darf das anziehen, worin ich mich wohlfühle,  
ganz egal, was jemand anderes davon hält.  
Ich darf vor anderen Geheimnisse haben  
und wenn sie mich danach fragen, sag ich nein.  
Ich darf selbst bestimmen, was und wen ich wähle.  
Ja, dieses muss ein Recht für alle Menschen sein.

### Refrain

Alle Kinder überall, die sing': Ich darf alles wissen, alles fragen,  
(Ich darf das, ich darf das!)  
ganz frei meine Meinung sagen.  
(Ich darf das, ich darf das!)  
Ich darf tanzen, singen, lachen und spiel'n  
(Ich darf das, ich darf das!)  
und mich für alles int'ressier'n.  
(Ich darf das, ich darf das!)  
Wir sind laut und widersprechen, aber wir sind große Rechthehaber und jetzt weiß es auch der Letzte:  
Kinder haben Rechte!

### 2. Strophe

Ich darf alles fragen, was ich gerne wüsste.  
Es gibt so viele Dinge, die mich intressier'n.  
Ich darf rodeln oder surfen an der Küste,  
und ich darf ganz allein im Kinderzimmer spielen.  
Ich darf essen, trinken, schlafen und mich ausruh'n,  
in Frieden leben und vor Sorgen geschützt.  
Ich darf mutig all meine Gefühle zeigen  
und ehrlich sagen, was mir wichtig ist.

### Refrain

### 3. Strophe

Ich darf in einer sauberen Umwelt leben,  
ohne Gift und viel Müll, lasst uns danach streben.  
Ich darf Streit mit andern Kindern selber klären,  
ganz oft kann ich mich alleine ganz gut wehren.  
Egal ob arm oder reich, wir sind alle gleich,  
ob hier bei uns in Deutschland oder in Frankreich.  
Ich darf allen meine Rechte weitersagen,  
denn die gehör'n bestimmt nicht auf das Abstellgleis!

### Refrain

